

Corps de cadets de la Marine Royale Canadienne  
LA HULLOISE (230)  
188, boul Alexandre-Taché  
Gatineau, Qc J8Y 3L5



Royal Canadian Sea Cadet Corps  
LA HULLOISE (230)  
188, blvd Alexandre-Taché  
Gatineau, Qc J8Y 3L5

Le jeudi 7 novembre 2024

## **PROGRAMME PHASE – 14 NOVEMBRE 2024 – INFORMATIONS AUX PARENTS**

Chers parents/tuteurs

Cette lettre a pour but de vous informer qu'à partir du 14 novembre votre enfant assistera à des ateliers afin de promouvoir des habiletés et des aptitudes pour de saines expériences (Programme PHASE). Lors des soirées où ces ateliers seront donnés, le CCMRC la Hullose sera divisé en deux groupes distincts selon leur âge : de 12 à 15 ans et de 16 à 18 ans. Les animateurs seront des adultes formés qui seront disponibles pour répondre aux questions et/ou inquiétudes de votre enfant.

Le programme PHASE est un programme offert par l'organisation des cadets et qui s'inspire des principes de premiers secours psychologiques de la Croix-Rouge canadienne, qui consistent notamment à établir un lien avec les jeunes sans les juger. Ce programme s'aligne également avec l'une des plus hautes priorités des FAC qui tient à promouvoir la santé mentale et la gestion du stress parmi ses membres et leur famille. Le programme aide également à la création et au maintien d'un environnement sécuritaire au sein du programme des cadets et juniors rangers du Canada.

À la suite du premier atelier, votre enfant aura accès à une multitude de ressources qui non seulement répondront aux besoins de votre enfant en temps voulu, mais lui fourniront tous les outils nécessaires pour faire face à tout type de situations qui pourraient se présenter devant lui/elle.

Pour toute question concernant cette activité, n'hésitez pas à communiquer avec le Lieutenant de Vaisseau Jimmy Bélanger par courriel : [jimmy.belanger@cadets.gc.ca](mailto:jimmy.belanger@cadets.gc.ca)

**SOYONS COEUR FRANC**

Le commandant

Lieutenant de vaisseau Jimmy Bélanger  
[jimmy.belanger@cadets.gc.ca](mailto:jimmy.belanger@cadets.gc.ca)  
819-282-7613